

同學情緒支援資訊：



在這個疫情期間，各位同學辛苦了，除上課外，有時間也要好好照顧自己的身心靈健康，以下是一些提供身心靈支援的機構或活動資料。希望對大家有所幫助



我在家中隔離後康復了!(粵語版 / 中英字幕)

短片故事一：我在家中隔離後康復了!(粵語版 / 中英字幕)

<https://www.youtube.com/watch?v=bvv6K628E1A>

如果我要在醫院隔離， 那怎麼辦？

What can I do if I need to be hospitalized?



如果我需要在醫院隔離，我該怎麼辦？(粵語版 / 中英字幕)

短片故事一：我在家中隔離後康復了!(粵語版 / 中英字幕)

<https://www.youtube.com/watch?v=bvv6K628E1A>

短片故事二：如果我需要在醫院隔離，我該怎麼辦？(粵語版 / 中英字幕)

<https://www.youtube.com/watch?v=0-xFolE->

[iSE&list=TLPQMjMwMjIwMjLaLeqVZEUWrQ&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=0-xFolE-iSE&list=TLPQMjMwMjIwMjLaLeqVZEUWrQ&index=2)



國際獅子總會中國港澳三〇三區

LIONS CLUBS INTERNATIONAL DISTRICT 303 HONG KONG & MACAO, CHINA



COVID-19 兒童心理指南

Caring for Children with COVID-19
A Psychological Guide



國際獅子總會中國港澳 303 區推出本 COVID-19 兒童心理指南，由臨床心理學家參與編製的涵蓋兒童繪本故事、兒童心理家長指南及相關實用資料，以輕鬆的方式說明兒童與家長面對受感染或懷疑感染時需要的心理準備，讓家庭成員安心在家或醫院康復，以及作為家長照顧兒童的指南。

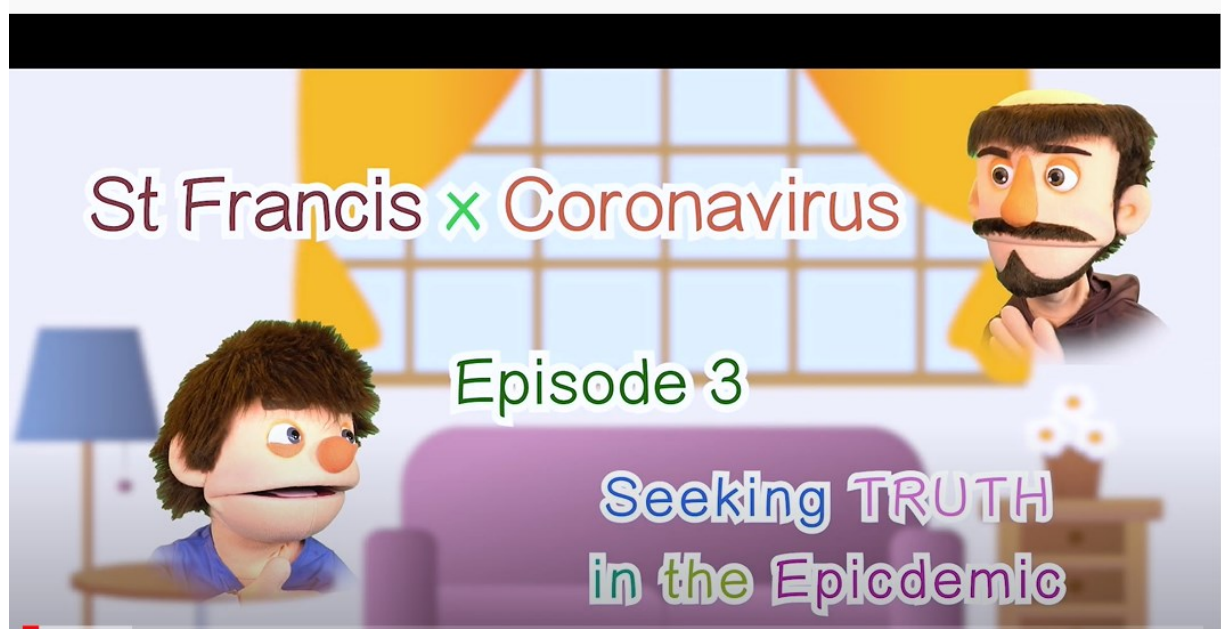
COVID-19 兒童心理指南（電子版）

https://www.lionsclubs.org.hk/Covid_Child_PsychologicalGuide/COVID19_eBook.pdf



【粵】[方濟馴狼 Francis x Wolf] EP1 「當年 GUBBIO 都是這樣！」
疫情影響日常生活，被迫留家。原來 GUBBIO 有類似生活受影響的遭遇。

<https://www.youtube.com/watch?v=yJQK6fwXquY&t=8s>



ENG [方濟抗疫系列 Francis x Epidemic] EP3 TRUTH

How to seek the TRUTH during the EPIDEMIC?

<https://www.youtube.com/watch?v=P-Jz64PXRWs&t=4s>
